

**1.**

När Du laddat hem och öppnat programmet ser Du detta fönster.

A. Installera först **QuickTime**. Om Du redan har detta installerat så går Du till nästa alternativ B. Om Du inte vet om Du har det installerat, väljer Du att börja med A. för att sedan välja B.

B. Klicka på Installera IBT v2.0.

Bägge installationerna visar valmöjligheter, där det enklaste sättet att installera är att godkänna de val som anvisas.

**2.**

Ett bra sätt att komma igång:

Klicka på de rubriker Du vill välja.

A. Börja på kl 11, **Om programmet** och gå sedan klockvis runt.

B. Du går djupare in i menyerna genom att gå från vänster till höger, uppifrån och ned. Precis som när Du läser.

C. Det finns 4 ikoner inuti cirkeln. Vänster: **T** = Speakertext visas. **Högtalare** = Ljud aktiveras. Höger: **Printer** = Viss text kan skrivas ut.

Längst ned **ikonen med pilar** där Du med övre pilen även kan starta ljud och de nedre leder framåt eller bakåt. I den ikonen anges också antalet avsnitt i ämnet samt vilket avsnitt Du befinner dig i.

D. När du kommer till övningar där Du kan använda din egen röst, se punkt 4 nästa sida. Använd gärna headset med mikrofon.

E. För att **spara** finns en ikon = En **BOK** i övre högra hörnet i det avsnitt där spara kan väljas. Se sid 2, 4B.

F. Chansa, inget farligt inträffar! Alla aktiviteter där Du själv gjort underlag Du vill spara för att t.ex. fortsätta förädla ditt arbete finns kvar. Lycka till!!

**3.**

Det finns två typer av "fönster" i IBT-programmet. Dels det runda till vänster och det fyrkantiga, se punkt 4 nästa sida. I det runda fönstret finns alla undermenyer fördelade under 11 träningsavsnitt när Du väljer **Säljtekniker**. I exemplet till vänster har vi valt **ett** av dessa avsnitt, **Behovsanalys och frågeteknik**. Där finner Du nu ett tiotal olika träningsval. Om Du inte gått igenom ett valt avsnitt tidigare bör Du starta med **Introduktion** och sedan gå vidare nedåt. Du kommer att upptäcka att alla Introduktioner sker i det runda fönstret.



4.

I denna typ av fönster sker alla övningar där Du själv interagerar i ljud och text. I just detta fönster förekommer 6 st ikoner och 3 st textfönster.

Ikonen **A**, "Runda fönstret" leder tillbaka till annan undermeny i cirkelfönster.

Ikonen **B**, med en bok, "Min Bok", leder till automatiska spara-funktionen.

Ikonen **C** "röd/grön stapel" anger tid kvar för röstinspelning.

Ikonen **D** hanterar röstinspelning, stop och play.

Ikonen **E** "Stora pilen" längst ned matar fram, eller tillbaka, arbetsuppgifter.

Ikonen **F** "IBT" längst ned till vänster, matar fram IBT's svar eller syn på saken i fönster **G**. Kan inte användas förrän Du svarat på frågan i fönster **H**, antingen genom att skriva svaret i fönster **I** eller genom att tala in svaret genom att aktivera röda recordpunkten i fönster **D**.

Test för diplom återfinns kl 8 under punkt 2, sid 1. Testet innehåller 11 st tester som Du måste ha minst 65% rätt per test för att Du skall godkännas. Diplomtestet bekräftar att Du är familjär med varje ämnesområde, men tar inte hänsyn till dina praktiska kunskaper i träningsavsnitten. Programmet lagrar automatiskt godkända test. Du kan själv kolla om Du är godkänd för diplom genom att klicka på länken **Diplom** i det runda fönstret kl 8. När alla tester är godkända och Du klickar på Diplom får Du instruktioner om hur Du går vidare. Du skall då notera det **kontrollnummer** som anges och som Du skall ange när Du går till www.affarstraning.se och beställer certifikat. (Det kan komma upp en annan adress, den kan Du bortse ifrån)

OBS!!! När det gäller **sparafunktionen, 4 B ovan**, "Min Bok", **sparar Du varje arbetsuppgift för sig**. När Du sedan kommer tillbaka till just det avsnittet så kommer den sparade texten eller ljudet upp automatiskt. Du kan sedan redigera om igen och spara.

Sammanfattning.

Detta träningsystem innehåller ett par tusen varianter av dels *ämnesinformation* i de 11 ämnena, dels *arbetssituationer* där Du väljer *frågealternativ*, som antingen kan besvaras med *rätt eller fel* eller som *öppnande frågor* som besvaras med dina synpunkter, vilket kan göras både med att Du skriver ned ditt svar, eller talar in det. Som Du ser i fönster 3, sid 1, så har varje ämnesområde ca 10 avsnitt, alltså 11 ämnen x 10 avsnitt = 110 val av träning x 20 arbetsuppgifter per avsnitt = ca 2.200 arbetsuppgifter innan Du har gått igenom alla träningsmoment. Det är därför vi kallar systemet för ett mentalt gym, d.v.s., jämförelsen med ett fysiskt gym, som de flesta av oss känner till hur det fungerar, har mängder med olika verktyg och maskiner för träning där Du kan välja vilka muskler Du vill träna för tillfället. Det normala är att man tränar olika muskelgrupper vid olika tillfällen.

I IBT-systemet har vi tagit fasta på dels den pedagogiska valmöjligheten, dels den praktiska träningen, att träna hjärnmuskel, kroppsspråk och det uttalade språket. Även här förekommer träningsverk, mestadels i hjärnan på grund av bl.a. av den ökade koncentrationen och de ständiga repetitionerna.

Att tänka på: Beteende är något vi lär genom att repetera/härma. Inläringen behöver vara förstådd för att vi skall få den motivation som krävs för att göra förändringar. Vi får börja med att motivera oss själva genom att skapa målbilder. Att MOTIVERA brukar man översätta till "ATT VÄCKA VILJAN ATT VILJA", och där vår önskan är, att detta IBT-program i sig skall ha en starkt motiverande effekt. Speciellt som vår roll som säljare kräver att vi har förmågan att MOTIVERA våra blivande kunder genom att VÄCKA VILJAN ATT VILJA göra förändringar som gör oss till en av sina favoritleverantörer.